



Re Daniel et al.: Juventud, trabajo y salud en la cosecha...

Juventud, trabajo y salud en la cosecha de yerba mate: riesgos, percepciones y experiencias

Daniel Re
Susana Aparicio



Re Daniel et al.: Juventud, trabajo y salud en la cosecha...

Sobre los autores

Re Daniel

Sociólogo, Magíster en Ciencias Sociales del Trabajo y Dr. en Ciencias Sociales
Becario posdoctoral CONICET-UNaM (2014/17) y actualmente Profesor Adjunto
Universidad Nacional de Misiones
dare@fhyics.unam.edu.ar

Aparicio Susana

Socióloga, Magister en Ciencias Sociales (FLACSO)
Diploma de altos estudios. Universidad de Córdoba (España)
Profesora consulta UBA. Docente de Posgrado
Investigadora Principal (jubilada-contratada del CONICET
aparicio@retina.ar



Resumen

La producción de yerba mate constituye el principal cultivo de la provincia de Misiones, generando un alto volumen de empleo estacional. La tarea (etapa de cosecha) se caracteriza por una fuerte presencia juvenil, en condiciones de precariedad laboral y ausencia de registros confiables sobre su situación (Re, 2017). Este artículo analiza los efectos del trabajo en la yerba mate sobre la salud de adolescentes y jóvenes (16-24 años), a partir de un estudio de evaluación rápida con entrevistas, observación participante y grupos focales en distintas zonas de la provincia realizados en forma conjunta por la Universidad Nacional de Misiones (UNaM), la Universidad de Buenos Aires (UBA) y el Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) con el apoyo financiero de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), en el año 2019³. Los hallazgos muestran que las y los jóvenes enfrentan riesgos físicos (cargas de hasta 60 kg, cortes, insolaciones, picaduras, caídas), ambientales (exposición prolongada al sol y la humedad) y viales (traslados inseguros en camiones). Estos riesgos se ven agravados por la falta de registración laboral (y no se encuentran protegidos por alguna ART), la escasa cobertura sanitaria y la incompatibilidad entre tarea y escolaridad. Al mismo tiempo, los jóvenes valoran el trabajo como un rito de pasaje y una demostración de vigor, lo que dificulta la construcción de medidas preventivas (Re, 2015). Se concluye sobre la necesidad de políticas integrales que incluyan prevención en salud, protección social y estrategias educativas adaptadas a las trayectorias de la juventud rural.

Palabras claves: Juventud; trabajo; salud; percepciones; experiencias.

Abstract

Yerba mate production is the primary agricultural activity in the province of Misiones, generating a high volume of seasonal employment. The *tarefa* (harvesting stage) is characterized by a significant youth presence, marked by precarious working conditions and a lack of reliable records regarding their situation (Re, 2017). This article analyzes the health impacts of yerba mate work on adolescents and young adults (aged 16–24). It draws on a 2019 rapid assessment study—conducted jointly by the National University of Misiones (UNaM), the University of Buenos Aires (UBA), and the National Scientific and Technical Research Council (CONICET), with financial support from the International Labour Organization (ILO)—that utilized interviews, participant observation, and focus groups across various areas of the province. The findings reveal that young people face physical risks (carrying loads of up to 60 kg, cuts, heatstroke, insect bites, and falls), environmental risks (prolonged exposure to sun and humidity), and transport-related risks (unsafe travel in trucks). These risks are compounded by a lack of formal employment registration (leaving them without

³ Equipo de trabajo: Susana Aparicio, Daniel Re, María Luz Roa y Javier Gortari.



Re Daniel et al.: Juventud, trabajo y salud en la cosecha...

workplace accident insurance coverage), limited healthcare access, and the incompatibility between harvesting work and schooling. At the same time, young people value this work as a rite of passage and a demonstration of physical vigor, which complicates the development of preventive measures (Re, 2015). The study concludes by highlighting the need for comprehensive policies that incorporate health prevention, social protection, and educational strategies tailored to the life paths of rural youth.

Keywords: Youth; work; health; perceptions; experiences.

Resumo

A produção de erva-mate é a principal atividade agrícola da província de Misiones, gerando um grande volume de empregos sazonais. A *tarefa* (etapa da colheita) caracteriza-se por uma presença significativa de jovens, marcada por condições de trabalho precárias e pela ausência de registros confiáveis sobre a situação deles (Re, 2017). Este artigo analisa os impactos do trabalho na colheita de erva-mate sobre a saúde de adolescentes e jovens adultos (de 16 a 24 anos). O estudo baseia-se em uma avaliação rápida realizada em 2019 — em parceria entre a Universidade Nacional de Misiones (UNaM), a Universidade de Buenos Aires (UBA) e o Conselho Nacional de Pesquisas Científicas e Técnicas (CONICET), com apoio financeiro da Organização Internacional do Trabalho (OIT) — que utilizou entrevistas, observação participante e grupos focais em diversas áreas da província. Os resultados revelam que os jovens enfrentam riscos físicos (transporte de cargas de até 60 kg, cortes, insolação, picadas de insetos e quedas), riscos ambientais (exposição prolongada ao sol e à umidade) e riscos relacionados ao transporte (deslocamento inseguro em caminhões). Tais riscos são agravados pela falta de registro formal de emprego (o que os deixa sem cobertura de seguro contra acidentes de trabalho), pelo acesso limitado à saúde e pela incompatibilidade entre o trabalho na colheita e a escolarização. Ao mesmo tempo, os jovens valorizam esse trabalho como um rito de passagem e uma demonstração de vigor físico, o que dificulta o desenvolvimento de medidas preventivas (Re, 2015). O estudo conclui destacando a necessidade de políticas abrangentes que incorporem a prevenção em saúde, a proteção social e estratégias educacionais adequadas às trajetórias de vida dos jovens rurais.

Palavras-chave: Juventude; trabalho; saúde; percepções; experiências.

Introducción

La agricultura es uno de los sectores de mayor riesgo para la salud de los trabajadores (SRT 2016-2017), especialmente por realizarse en ámbitos no controlados expuesta a las inclemencias climáticas y medio ambientales. En Argentina, la yerba mate ocupa un lugar central en la provincia de Misiones, donde el 90% de la producción nacional se concentra y constituye un eje económico, cultural y social de primer orden (Rau, 2016; Rodríguez, 2020). La cosecha (tarefa) demanda contingentes de trabajadores estacionales, con alta participación juvenil. Sin embargo, los registros estadísticos son escasos y las condiciones de salud y seguridad de este grupo permanecen invisibilizadas.

Este artículo busca presentar algunos de los efectos del trabajo juvenil en la tarefa sobre la salud, considerando tanto los riesgos objetivos como las percepciones y valoraciones que los jóvenes construyen en torno a su labor. El análisis se basa en un estudio de *evaluación rápida* desarrollado en distintas localidades de Misiones, con entrevistas y grupos focales⁴.

Para su realización se aplicó un enfoque de *evaluación rápida*, adecuado para identificar factores de riesgo y situaciones de vulnerabilidad sin pretender representatividad estadística pero profundizando en poner luz sobre aquellos aspectos naturalizados sobre los riesgos del trabajo. Se realizaron: Entrevistas a jóvenes (16-24 años), productores (6 casos), contratistas (3), técnicos (4) y sindicalistas (6). Cinco grupos focales en las localidades de Apóstoles, Montecarlo y Andresito, que abarcan zonas de campo, monte y norte de la provincia con un total de 36 jóvenes consultados, 27 varones y 9 mujeres. Análisis de fuentes secundarias (estadísticas, prensa, normativa) y observación participante. Este abordaje permitió reconstruir trayectorias laborales juveniles, percepciones de salud y enfermedad, y experiencias concretas de riesgos y accidentes.

Desarrollo

La tarefa implica exigencias físicas intensas: levantamiento de raídos de 50 a 60 kilos, exposición a temperaturas extremas, cortes, picaduras de insectos y riesgos de caídas. A esto se suma la precariedad estructural del empleo agrario: alta informalidad, escasa cobertura de seguridad social y debilidad en la prevención de accidentes. Estudios previos señalan una masculinización de la tarea (más del 80% de los trabajadores) y una incorporación temprana de jóvenes, muchas veces desde los 13-14 años, bajo la figura de ayuda familiar.

En diferentes publicaciones, Re (2015 y 2017) caracteriza el trabajo infantil y juvenil de la yerba mate bajo la figura del *guayno*. Este particular actor social, no

⁴ Evaluación rápida acerca de la seguridad y la salud en el trabajo de los adolescentes y jóvenes trabajadores en el cultivo de la yerba mate-provincia de Misiones (OIT-2019). Desarrollado entre enero y julio de 2019, el estudio tenía como objetivo comprender la situación laboral de adolescentes y jóvenes de entre 16 y 24 años en el cultivo de la yerba mate. Se centró en identificar los peligros y riesgos a los que se enfrentan, así como en analizar los conocimientos y percepciones de los propios trabajadores y sus empleadores sobre la seguridad y la salud laboral (OIT-UNaM-UBA-CONICET).



Re Daniel et al.: Juventud, trabajo y salud en la cosecha...

reconocido dentro del proceso de producción, refiere a un niño y/o joven que trabaja de forma subordinada a la figura de un adulto, por lo general alguien de la familia. Este vocablo a la hora de referirse a ellos, alude al lugar de *acompañante* y subordinado que tienen dentro del proceso de trabajo. Relación que se mantiene hasta que, en determinado momento, y de forma consensuada con el adulto, comienza a trabajar por su cuenta, presentando en algunos casos un *ritual de pasaje* (Re, 2015).

El marco normativo argentino protege el trabajo adolescente entre 16 y 18 años, siempre que no interfiera con la educación y se garantice su registración. Sin embargo, en la práctica, la mayoría de los jóvenes entrevistados se desempeñaban en condiciones informales, sin cobertura de obra social ni aportes previsionales.

Sobre este tema, diversos autores (Rau, 2016; Re, 2017; Gortari, 2019) señalan que el escenario productivo se caracteriza por la precariedad laboral y altas tasas de trabajo no registrado.

Al analizar la relación entre trabajo y salud en contextos rurales, resulta imprescindible considerar una dimensión planteada por la medicina social. En su estudio, Boltanski (1975) muestra cómo las normas sociales condicionan la manera en que los sujetos perciben y expresan sus sensaciones corporales y de enfermedad. Según el autor, la capacidad para identificar y comunicar malestares no se distribuye de forma homogénea, sino que está atravesada por las diferencias de clase. A medida que se asciende en la escala social, aumenta el nivel educativo y se reduce el peso del trabajo manual en favor del intelectual, también se transforman las reglas que orientan el vínculo con el propio cuerpo. En este marco, la atención otorgada a los síntomas, los umbrales para definir lo normal o lo patológico y la decisión de expresarlo dependen en gran parte de la resistencia física disponible. En línea con esta perspectiva, Aparicio et al. (1993) sostienen que las condiciones precarias de vida y de trabajo inciden directamente en cómo se perciben la salud y la enfermedad. Así, la combinación de bajos ingresos, mala alimentación y labores intensas desplaza la frontera entre lo saludable y lo enfermizo: en el ámbito rural, convivir con molestias físicas se vuelve habitual y solo se considera enferma a la persona que ya no puede trabajar.

Sobre este tema, la tarea juvenil condensa una paradoja: se la valora como rito de pasaje y signo de fortaleza, pero expone a los jóvenes a riesgos severos y a un desgaste corporal precoz. La naturalización del dolor y la enfermedad dificulta la instalación de prácticas preventivas. Al mismo tiempo, la precariedad laboral y la falta de registros invisibilizan a este sector en las políticas públicas. El impacto sobre la trayectoria vital es significativo: abandono escolar, deterioro físico temprano, ausencia de cobertura social (Aparicio, 2009). Esta combinación sitúa a los jóvenes en un lugar de vulnerabilidad estructural, donde la salud se ve comprometida por la articulación entre condiciones laborales, representaciones culturales y desigualdades sociales.



Re Daniel et al.: Juventud, trabajo y salud en la cosecha...

En cuanto a las trayectorias laborales, quedo demostrado que los jóvenes ingresan a la tarea generalmente por transmisión familiar: padres o hermanos los inician en el corte y traslado de la hoja. Muchos comienzan entre los 13 y 16 años (incluso antes), primero como “ayudantes” en duplas y luego de forma independiente.

Dentro de los principales riesgos para la salud, podemos señalar las sobrecarga física, raídos de hasta 60 kg, asociados a dolores de cintura, hernias y lesiones en la columna. También podemos identificar cortes y accidentes con el uso de tijeras y serruchos sin protección; caídas de raídos durante la carga en camiones. Otros factores son los riesgos ambientales, como insolaciones, “mojadura” constante por lluvias y el rocío, picaduras de insectos, contacto con ofidios. Otra dimensión tiene que ver con los accidentes viales, frecuentes en el traslado de cuadrillas en camiones sin condiciones de seguridad.

La investigación a través de entrevistas personales hechas por los propios investigadores y la expresión a través de un dibujo colectivo de un grupo de jóvenes que discuten sobre el tema puso en evidencia riesgos del trabajo que no afloran en entrevistas por esta naturalizados. También el trabajo grupal y su materialización en un dibujo facilitan la toma de conciencia sobre los riesgos y la valorización de medidas preventivas.

Conclusiones

La cosecha de yerba mate representa un espacio de inserción temprana para los jóvenes, marcado por riesgos físicos, ambientales y sociales que afectan directamente su salud y bienestar. La naturalización del dolor y de la enfermedad en el mundo rural dificulta la prevención y retrasa la búsqueda de atención médica, reforzando patrones culturales que invisibilizan la problemática. Asimismo, el trabajo intenso incide en el abandono escolar y limita posibilidades de movilidad social de las juventudes, perpetuando condiciones de precariedad. La ausencia de registración laboral y de cobertura social agrava aún más esta vulnerabilidad.

Un elemento interesante que permitió relevar el estudio, tiene que ver con las percepciones juveniles sobre la salud y la enfermedad. Para la mayoría, estar enfermo equivale a no poder trabajar. El dolor o el cansancio son naturalizados como parte de la tarea. La prevención aparece débilmente instalada: pocos usan elementos de protección y las picaduras, insolaciones o resfríos se aceptan como “cosas del campo”. En el discurso juvenil, el humor y la competencia física funcionan como estrategias para enfrentar el riesgo.

La educación y el trabajo no parecen ser actividades complementarias. El cansancio físico y los campamentos en los yerbales dificultan la continuidad escolar. Muchos jóvenes abandonan la secundaria porque “vuelven fundidos” del trabajo. La tarea y la educación aparecen como trayectorias incompatibles, reproduciendo el círculo de precariedad laboral y exclusión social.



Re Daniel et al.: Juventud, trabajo y salud en la cosecha...

En cuanto a la cobertura sanitaria y la protección social, sólo una minoría de jóvenes está registrada laboralmente. La mayoría depende de salas barriales u hospitales públicos en caso de accidentes, sin compensación por días de inactividad. Los subsidios interzafra alcanzan sólo a trabajadores registrados, excluyendo a gran parte de los jóvenes.

Las conclusiones refuerzan la necesidad de políticas integrales que consideren a la juventud rural como actor clave en el diseño de medidas de cuidado y prevención, y reconocen la importancia de que la universidad continúe promoviendo investigaciones y acciones que aporten al debate público y a la transformación de las condiciones de vida en la región.



Bibliografía

1. Aparicio, S., et al. (1993). *Condiciones de vida y salud en el medio rural*. Buenos Aires.
2. Aparicio, S.; Re, D. y Vázquez Laba, V. (2009). *Familias campesinas y asalariados rurales en la provincia de Misiones. Manuscrito no publicado, Seminario Regional NEA sobre Trabajo Infantil y Educación*, Contribución al Observatorio de Trabajo Infantil y Adolescente del Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social-Conaeti en Resistencia, Argentina.
3. Boltanski, L. (1975). *Los usos sociales del cuerpo*. París: Mouton.
4. Gortari, J. (2019). Situación económica y social del sector yerbatero. *Realidad Económica*.
5. OIT (2016). *Seguridad y salud en la agricultura*.
6. Rau, V. (2016). El trabajo asalariado agropecuario en la región yerbatera argentina. Imágenes de situación datos cuantitativos. *Mundo Agrario*, N° 36.
7. Re, D.; Roa, M. y Gortari, J. (2017). *Tareferos. Vida y trabajo en los yerbales*. Posadas: Editorial Universitaria UNaM.
8. Re, D. (2015). La "ayuda" infantil en la tarea de yerba mate. Cultura, mercado y legislación. *Revista Conflicto Social*, UBA-IIIGG. Argentina; vol. 8 (pp. 1-22).
9. Re, D. y Jaramillo, V. (2015). Nuevos paradigmas legales: el caso de los trabajadores rurales y las trabajadoras domésticas. *Revista Realidad Económica*, (IADE). Bs. As. N°292.
10. Rodríguez, L. (2020). La Agroindustria yerbatera Argentina: Agro, conflictos y políticas públicas en los márgenes. Misiones (1953- 2013). *Revista Historia: Debates e Tendencias*, vol. 20 (pp. 48-67) Universidade do Passo Fundo.
11. Superintendencia de Riesgos del Trabajo (2016, 2017). *Informes y boletines estadísticos*.