

10 de octubre

Día Internacional de La Salud Mental

Si pudiésemos pensar, deteniéndonos, por un instante, en las características inherentes del SER humano, sería sin duda simple, y lógico centrar esa esencia en el carácter interrelacionado, e integrado del ser humano y su ambiente, (con todo lo que esto implica) sin necesidad alguna de dividir artificialmente a este ser de la existencia, en órganos, instituciones, corporeidad, mentalidad.

Este divisionismo, no está exento de una intensa irrealidad, que paradójicamente precipita con comodidad en los distintos dispositivos de interés respecto a la salud.

Dividir, crea la falsa sensación de dominio y mayor exactitud en el manejo de las diferentes aproximaciones a una determinada persona, o grupo social. Es así que surgen entonces grandes especializaciones, y súper especializaciones, para abordar estas problemáticas.

No es el propósito de éste escrito denostar esto, desde ya, es válido reconocer que tiene su importancia, pero a la vez también se debe estar atento a la pérdida del contexto particular y social, y de la importancia de la doctrina Holística, donde el todo es mayor a la suma de las partes.

Entonces, es el mayor desafío y nuestra máxima responsabilidad, recomenzar a depositar en el hombre lo que es del hombre, es decir su propia humanidad. Creo, podríamos argumentar, que “lo humano” no es solo del territorio de la salud, e implica una posición ética frente a la vida y su valor.

Cuando decimos entonces Salud mental, debemos pensar que de alguna manera hemos caído en nuestra propia trampa, dividir para ilusoriamente tratar.

Todos conocemos miles de ejemplos donde quién padece un infarto de miocardio, tiene una forma de ser predeterminada, o un acontecimiento particular o social que lo precipita. Entonces esta persona ha perdido algo de su salud. ¿Es su salud física, mental, o simplemente, y no banalmente, su SALUD la que se está menoscabando?

Desde aquí, que entonces que en ésta fecha podamos reflexionar acerca de la importancia de la Salud como fortaleza, y no el discurso de la enfermedad y menos aún de la enfermedad mental.

Estos pre-textos, solo oscurecen el abordaje al sufrimiento del ser humano.

Que sea entonces, nuestra ocupación, el tratar con personas, con nuestra sociedad, nuestra cultura, con su padecer, con su ambiente, y no con un órgano que nada puede decir de sí mismo.

Esta Provincia se encuentra transitando nuevos y fértiles paisajes, y que sea para toda la sociedad, un lugar de sosiego, reflexión y acción, puesto que estos paisajes deben ser construídos. Es una coyuntura histórica, hay decisión política, gente comprometida y marcos regulatorios vigentes, que orientarán la Praxis hacia el logro de una sociedad que vele por el cuidado y el respeto de su gente.

¡Salud Para Todos!

Dr. Germán Britch

Director Provincial de Salud Mental de Misiones



10/10/2014
Día Internacional
de La Salud Mental