

DRA. CLAUDIA BANG
SEMINARIO DE
POSTGRADO EN
SALUD MENTAL
COMUNITARIA.
SINVYP DE LA FHYCS,
UNAM.
NOVIEMBRE 2014

RECORDANDO ALGUNAS PROPUESTAS DE TRABAJO EN EL CAMPO DE LA SALUD MENTAL COMUNITARIA

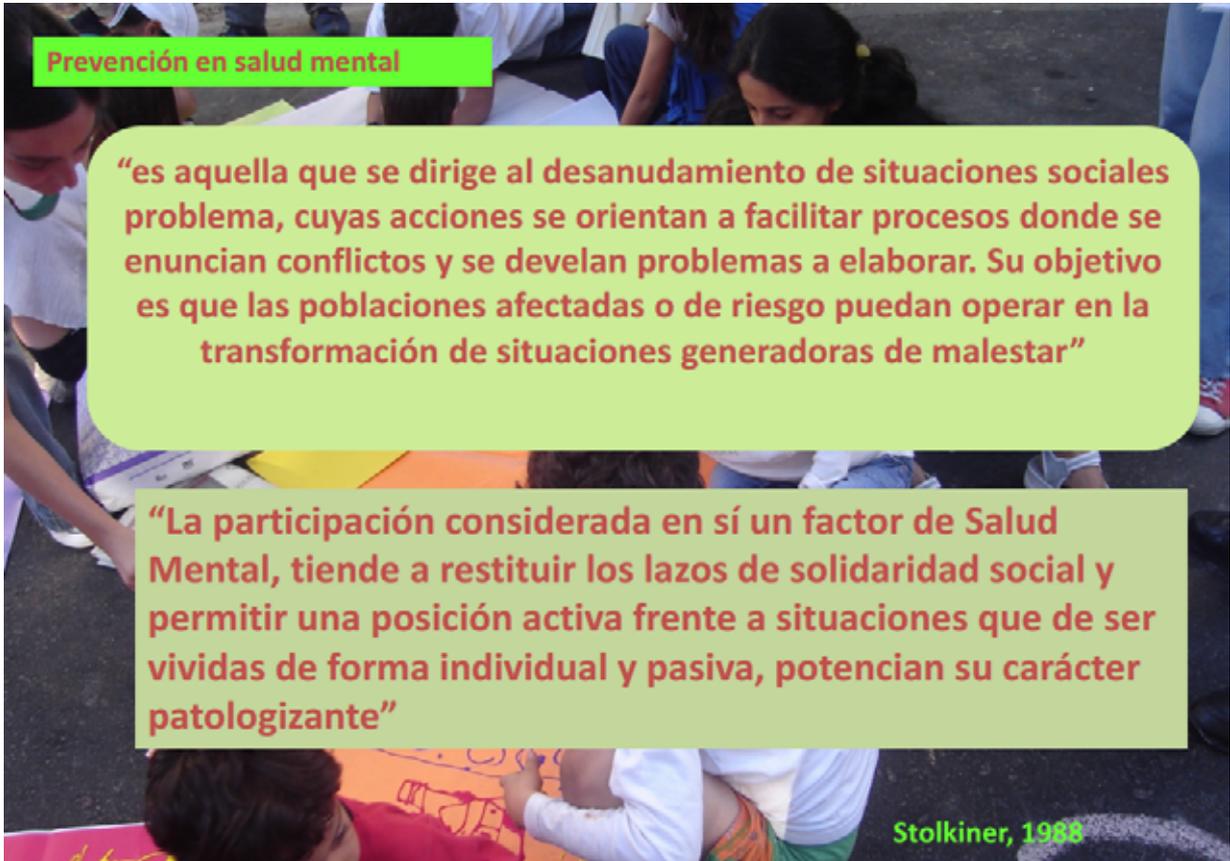
Hacia la promoción de la salud mental comunitaria...

“La *promoción de salud mental comunitaria* propicia la transformación de los lazos comunitarios hacia vínculos solidarios y la **participación** hacia la constitución de la propia comunidad como sujeto activo de transformación de sus realidades, generando condiciones propicias para la toma de decisiones autónoma y conjunta sobre el propio proceso de salud-enfermedad-cuidados” (Bang, 2010).

Tres componentes principales:

- Participación activa de la comunidad.
- Transformación de los lazos comunitarios hacia vínculos solidarios.
- Constitución de la propia comunidad como sujeto activo de transformación de sus realidades.





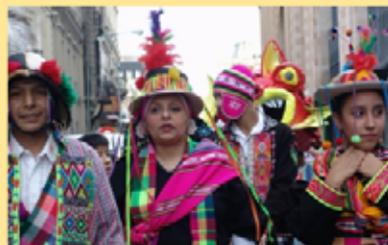
EL DESARROLLO DE CONFIGURACIONES CREATIVAS EN LA COMUNIDAD: HUELLAS O MATRICES DESDE DONDE PODER ABORDAR NUEVAS SITUACIONES, UN CAMINO APREHENDIDO. ÚNICAS QUE NOS PERMITEN DAR RESPUESTA A NUEVAS SITUACIONES INESPERADAS, ASPECTO FUNDAMENTAL EN PROMOCIÓN DE SALUD MENTAL COMUNITARIA (BANG, 2013).

Estas prácticas ponen el acento en una serie de elementos que ubicamos dentro del marco de promoción en salud mental desde una perspectiva de Atención Primaria de Salud integral:

- Generación de un espacio de encuentro, alegría y vínculos
- Promoción de vínculos comunitarios
- Articulación intersectorial (trabajo en red)
- Participación comunitaria
- Reconfiguración de redes barriales y comunitarias

“Es un encuentro familiar, vecinal, de amigos donde circula la alegría, la buena onda, compañerismo, el respeto.”
Joven participante de la murga.

“... este es un lugar donde vos padecés, y transformarlo en un lugar donde vos la pasás bien tiene mucha potencia, entonces la vida puede ser de otra madera...”
Vecino participante.



PARA RECORDAR...



Liliana Laratro, Consultora psicológica del servicio de atención en crisis del Hospital de Pediatría Fernando Barreyro, reflexionó sobre la lucha de prevención del suicidio:

“DIJO QUE ES EVITABLE Y QUE SIEMPRE HAY UNA SALIDA, PERO OBSERVÓ QUE PARA ELLO, ES NECESARIO HABLAR”

ENTRE LOS 11 Y 14 AÑOS, LOS CHICOS CON TENDENCIA SUICIDA COMIENZAN A DAR LAS PRIMERAS SEÑALES.

“Sobre todo por conductas autolesivas, como los cortes que los chicos se hacen en distintas partes del cuerpo”.

En ese sentido, comentó que “las causas pueden ser múltiples, el universo de situaciones que pueden afectar a un niño es muy amplio, pero hay un factor común que es como una pérdida de horizonte, la persona siente que no encuentra salida. Siempre dan señales”.

Descartó rotundamente que las tendencias suicidas estén relacionadas con cuestiones genéticas, dijo que se tratan de situaciones que atraviesa una persona y por eso siempre hay una salida para evitar el suicidio.

FINALMENTE, AFIRMÓ QUE PARA PREVENIR EL SUICIDIO “HAY QUE HABLARLO, HAY QUE ESTAR ABIERTO A ESCUCHAR”. ●

